

## Wer steckt dahinter, wer trägt die Kosten?

„Baby und Beruf“ ist ein Gemeinschaftsprojekt von confido coaching contor GmbH und dem Jobcenter. Es wird u.a. unterstützt vom Netzwerk Frühe Hilfen, der Diakonie, der Fabi, Pro Familia, vielen Hebammen und Frauenarztpraxen im Landkreis Stade. Eine Kostenübernahme durch die Bundesagentur für Arbeit bzw. das Jobcenter ist möglich.

## Trauen Sie sich, rufen Sie an!

Wir bieten Ihnen an, dass Sie sich in einem unverbindlichen ersten Gespräch über das informieren, worin wir Sie unterstützen können. Sprechen Sie gern mit Ihrer Hebamme, kommen Sie allein oder in Begleitung.

## Wer sind wir?!

confido coaching contor GmbH ist ein zertifizierter Bildungsträger. Wir begleiten und unterstützen seit vielen Jahren erfolgreich Menschen in ihren persönlichen und beruflichen Veränderungsprozessen.



Revision 2  
Gültig ab 02.05.2018

Willkommen – wir freuen uns auf Sie!

### Schulungszentren:

#### Stade:

Carl-Goerdeler-Weg 8

#### Hamburg:

Neuer Wall 10 (Gutruf Haus)

#### Lüneburg:

Ziegelkamp 2, 1. OG

#### Buxtehude:

Bertha-von-Suttner-Allee 4

#### Bremen/Rotenburg:

Benkel 26 (Ottersberg)

#### Verden:

Jahnstraße 1

#### Bremerhaven:

Stresemannstraße 50

#### Cuxhaven:

Poststraße 22

... und demnächst auch in Syke

### Kontakt:

confido coaching contor GmbH

### Standorte Niedersachsen

Zentrale: 04141-41 14 84

Zentrale Postanschrift:

Carl-Goerdeler-Weg 8 | 21684 Stade

### Standorte Hamburg

Zentrale: 040-822 15 33 16

Neuer Wall 10 | 20354 Hamburg

[www.confido-coaching.com](http://www.confido-coaching.com)



confido coaching

high performance coaching

Baby und Beruf – Ihre Perspektive

## Schwanger! Gerade jetzt – ... und nun?



Foto: Shutterstock

Seien Sie guter Hoffnung und nehmen Sie alle Zweifel ernst, die „mitwachsen“.

Werden Sie aktiv!



confido coaching

high performance coaching

## „Wie kann das Jobcenter mich als Schwangere unterstützen?“

Diese Frage finden wir nachvollziehbar und berechtigt. Schließlich haben Sie als werdende Mutter sehr viel Anderes und Wichtigeres im Sinn, als ausgerechnet an Ihre berufliche Zukunft zu denken. Stimmt, daher ist dieses Projekt komplett anders als alles was Sie bisher kennen.

Und es steht genau eine Person im Mittelpunkt, nämlich SIE, als junge Frau, die ein Kind erwartet.



Foto: Shutterstock

Als die mutige Frau, die bewusst JA zu ihrem Kind gesagt hat. Und vielleicht doch hin und wieder mal von ihrer eigenen Courage überrollt wird ...

# Baby und Beruf – sage einer, das geht nicht!

## Kind und Job – machbar?

### Wir finden, das geht!

... in diesem „neuen Projekt“ nehmen wir Sie in den Mittelpunkt: Wir finden gemeinsam heraus, was Sie brauchen und schneiden für Sie „nach Maß“ Ihr persönliches „Begleitkonzept“ durch diese besondere, schöne, schwierige und aufregende Zeit. **Egal, ob Sie schwanger oder bereits Mutter sind, wir begleiten Sie „rundum“.**

### Wir durchdenken mit Ihnen Ihre Zweifel!

... und entwickeln mit Ihnen Perspektiven, die für Sie und Ihr Leben passen, selbst wenn der Partner nicht zuverlässig sein sollte, eine Ausbildung schwierig ist oder man erst einmal keinen Sinn in weiterem beruflichen Fort kommen sieht – Kinder bleiben nicht lange klein – und dann?

### Wir nehmen Ihre Sorgen ernst!

... und zeigen Ihnen wo und wie man welche Hilfe bekommt und erarbeiten mit Ihnen zusammen einen passenden Plan, um Schule, Ausbildung, Beruf und Mutterschaft in einen guten Einklang zu bringen ...

# Eine besondere Müttergruppe:

## Was wird gemacht?

### Wir treffen uns 3-4 x pro Monat

... zu informativen Gruppentreffen, größtenteils durch eine Hebamme geleitet und dazu da, Sie persönlich sicherer zu machen für die Zeit, die vor Ihnen liegt: Fragen rund um Ihre Schwangerschaft, um die Geburt, um Ernährung, Sport und Gesundheit, um Fläschchen und Stillen, frühkindliche Entwicklung, Haushalt, rechtliche und organisatorische Fragen ...

### Die Hebamme integriert Sie

... wenn Sie möchten, in eine Geburtsvorbereitung, später in Rückbildungsgymnastik mit Babybetreuung und gern in eine Mütter-Kind-Gruppe ....

### Das confido-Team

... steht für Sie parallel für vertrauliche Einzelgespräche (Coachings) zur Verfügung. Es begleitet Sie Ihr persönlicher Coach und unterstützt Sie auf dem Weg in Ihre „neue“ Zukunft – und bei allen Themen, welche Sie „nebenbei“ noch beschäftigen, z. Bsp. eine eigene oder eine größere Wohnung, Geldfragen oder Mutterschutz am Ausbildungsplatz.